

広報 ひろば **たいせつ**

7月号目次

- P2～5 … たいせつなここがポイント
- P6～7 … たいせつHOTニュース
- P8 …… 組合員組織役員紹介
- P9～11 … メカニックセンターからのお知らせ
- P12 …… 農作業にも役立つセルフコンディショニング講座
- P13 …… 新型コロナウイルスワクチンの接種後について
- P14 …… 理事会・監事会からのお知らせ・たいせつのあゆみ
JAたいせつFacebook随時更新中です
第4回法律相談日のお知らせ



 **たいせつ**



6月11日(金) 田んぼアート2021田植え作業が行われました

ホームページURL <http://www.jataisetu.or.jp/>

たいせつなここがポイント

営農部 農産販売課



1 ケイ酸資材の追肥を実施しましょう。

ケイ酸資材の追肥を実施することにより、茎の強度が向上し耐倒伏性が向上します。また、葉全体が直立し下葉にも太陽光が当たるようになり、デンプンの生成と転流が活発になるため、タンパク含有率が下がり、食味の向上などが期待できます。主なケイ酸資材は表1を参考にしてください。

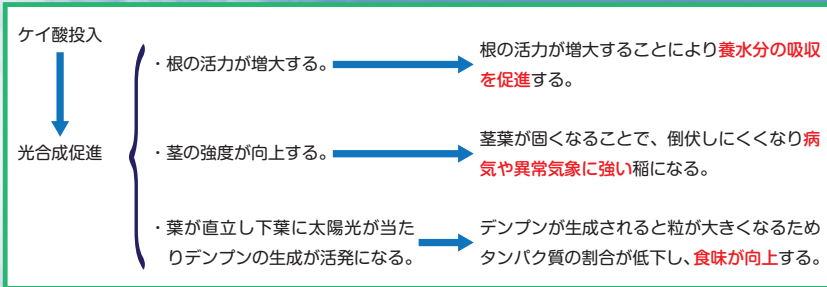


表1

主なケイ酸資材の銘柄	使用量
粒状ケイカル・スーパーミネカル ゆめシリカ	20kg (10a当たり)

2 病害虫防除

(1) いもち病対策

いもち病は糊熟期（出穂後20日）までに発生すると減収の可能性があるので、ほ場をよく観察して適正防除を行いましょう。補植用の余り苗や畦畔に代かき後すくい上げたゴミなどがあるほ場はなるべく早く処理をしましょう。また、可能であれば見歩き調査を行い早期発見に努めましょう。

(2) 水田病害虫防除

7月下旬から第1回目の防除期間となっており、日程につきましては、『営農技術情報』にて適宜ご連絡いたしますのでご確認いただけますようお願い致します。

3 生産履歴の記帳について

トレーサビリティ法が施行され産地情報の伝達が義務付けられております。日頃からこまめに記帳し信頼性の高い生産履歴となるよう努め、消費者に対し正しい情報を伝達できるようにしましょう。なお、水稻生産履歴の受付については本年も8月中旬を予定しておりますので、日程が確定しだい別途ご案内いたします。



ケイ酸資材投入後の様子



葉いもち病斑

～次年度へ向けて～

◆育苗用ハウスの土壌診断を行いましょう。

床土の鎮圧や均平が緩く、段差があったため生育ムラが発生したハウスも散見されましたが、pH調整に必要な土壌診断を行っていないハウスも見られました。pHが適性値内でないとう苗が必要な養分を十分に吸収できず軟弱な苗になりますので、本年生育ムラの見られた床土は積極的に土壌診断へ提出し、ムラのあった箇所は他の採取箇所と分けて出すようにしましょう（図1参照）。また、採取する際の深さはおおよそ10cm程で採取しましょう（図2参照）。

図1

生育ムラが見られたハウスの採取法

それぞれ1か所ずつを採り、**混ぜず**に土壌分析に出す

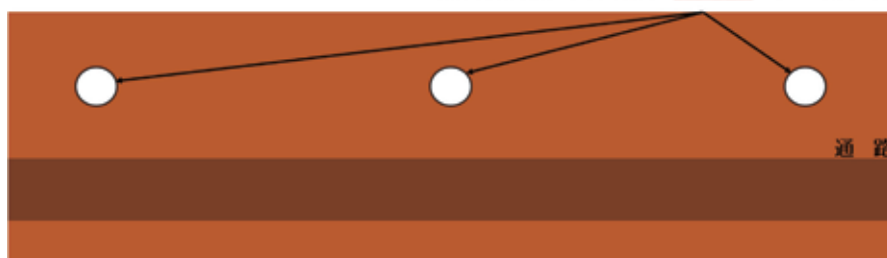
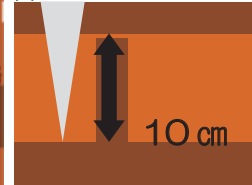


図2



なるべく表面を削ってから採取しましょう。



1 小麦

(1) 生育状況の確認

本年の秋まき小麦の生育を平年と比較(表1)すると出穂揃いで3日程早く生育していますが、草丈が『長』、莖数については『やや多』で推移しています。このまま生育が進むと収穫時期も早まりますのでほ場をよく観察しましょう。

表1 『秋まき小麦』生育状況(上川農業改良普及センター調査*)

時期	起生期	幼穂形成期	止葉期	出穂始	出穂期	出穂揃	乳熟期	成熟期
平年	4月9日	5月5日	5月23日	6月1日	6月2日	6月4日	6月25日	7月14日
本年	4月3日	5月1日	5月24日	6月2日	6月3日	6月5日	—	—

※6月15日現在

(2) 収穫前のほ場確認

近年発生地域・件数ともに急速に拡大している『なまぐさ黒穂病』ですが、たいせつ地区においても被害が発生しております。収穫作業などで健全な子実に孢子が付着すると異臭麦となって品質を著しく低下させる非常に厄介な病気です。出穂期から発病の確認ができますので、収穫前に異臭のするほ場や周りの健全穂と比べ草丈が半分程度に短い穂(写真1参照)がないか見回るようにしましょう。もし、疑いのあるほ場を確認できた場合はすぐに最寄りの営農センターへ連絡するとともに、別刈りするなど感染防止対策をとり別のほ場へ移動する前に車の洗浄や着用していた衣服などは必ず着替えるようにしましょう。



写真1 草丈の違い

(3) 適期収穫で高品質小麦を

ほ場ごとに熟度や水分を把握し収穫適期を見極めましょう(表2参照)。

子実水分30%以下が収穫の目安です。子実水分が40%以下になると、一日当りの水分減少率は大きくなり、高温・晴天時では5~6%も低下します。子実水分が40%程度になるころから子実水分を的確に把握し、適期になったら速やかに収穫しましょう。

表2 子実水分の判定法

	子実水分	爪による判定	歯による判定
黄熟中期	35%	指先では押し潰せないが、爪でちぎる事は容易である。	前歯で抵抗なく噛み切れる。
黄熟後期	30%	爪でちぎる事は出来るが、若干抵抗を感じる。	前歯でちぎることは出来るが、若干抵抗を感じる。



写真2 罹病穂の外観

2 次年度へ向けた準備

(1) 雑草処理は確実にいきましょう。

連作ほ場などでは特に雑草の発生が多く、病害・収量・刈り取り作業に大きな影響を与えるため、耕起前に必ず雑草処理を徹底して下さい(表3)。

※ただし、ラベルに記載されている注意事項を必ず守り、ドリフト低減ノズル等の器具の使用を基本として農薬の適正使用、ドリフトの防止に努めましょう。

表3 耕起前の除草剤一覧

除草剤名	適用雑草	使用時期	10a 当り薬量	安全使用基準
ラウンドアップマックスロード	雑草茎葉散布 多年生雑草	耕起前まで (雑草生育期)	200ml ~ 500ml	3回
タッチダウン i Q (秋播き小麦のみ)	雑草茎葉散布 多年生雑草	耕起3日以前 (雑草生育期)	500ml ~ 750ml	1回
クサトリキング	雑草茎葉散布 多年生雑草	耕起前まで (草丈 30 cm以下)	250ml ~ 500ml	3回

青果編

青果共通チェックポイント!

- 早朝からの換気で風通しを良くし、葉先や果実についた露を乾かす。
- 曇天、雨天日の閉め込みは厳禁、換気により湿気を抜き外気を通す。
- 栄養過多な株は葉が混みやすく病害虫が発生しやすいため適正な株管理を行う。
- 病害の発生した葉は早めに摘葉し感染の拡大を防ぐ。
- ハウス周囲の雑草は害虫の発生源となるため、除草をしっかり行う。

1 きゅうり

(1) 温度管理

	目標温度
日中温度	25～30℃
夜間温度	15～16℃

注：30℃以上では、莖葉の老化や奇形果が増加しやすくなるため、換気にも留意する。

(2) 生育管理

莖葉が繁茂しすぎると、採光性、風通しが悪くなるので、新葉に日陰を作っている葉を除去する。摘葉は1回で1～2葉、多くても3葉までとするが、古葉や病葉はこの限りでない。

また、着果量が増加して曲がり果などの変形果が発生したら、早めに摘果を行い株の負担を減らす。

(3) 病害虫対策

【褐斑病・べと病】

○発生しやすい状況と対策

どちらも、多湿条件で発生し、草勢が衰えている場合に多発しやすいので、積極的な換気を行い、ハウス内湿度を高めないようにする。

摘葉や追肥を遅れずに行い、適正な草勢を維持するようにする。

早めの防除が必要なので、ほ場をよく観察し、病斑を見つけたら葉を摘除し発病初期に防除を行う。



褐斑病



べと病

【うどんこ病】

○発生しやすい状況と対策

やや乾燥した条件下で多発しやすい。施肥が多いと発病が多くなる傾向がある。

ほ場を乾燥させすぎないことと、被害葉や果実は摘除し、発病初期に防除を行う。



写真上：葉裏に寄生しているナミハダニ



下：ハダニによるかすり状症状



うどんこ病

【ハダニ】

○発生しやすい状況と対策

葉の裏に寄生し、吸汁により葉の表に白いかすり状の斑点が現れる。

ハウス入り口周辺から発生することが多い。多発すると葉全体が黄変枯死し、防除も困難になるので、ほ場をよく観察し早めの防除を行うが、薬剤抵抗性の出現を防止するため、同一薬剤は連用しない。



アブラムシ

【アブラムシ類】

○発生しやすい状況と対策

ワタアブラムシはウリ類での増殖が早く、葉裏一面に群生するようになり、特に吸汁害によって莖葉が萎凋し、その排泄物によって葉や果実の汚染が発生する。寄生初期に防除を行う。

2 原料トマト

(1) 温度管理

	目標温度	
日中温度	晴天	25～28℃
	雨天	16℃以上
夜間温度		13℃以上

今後高温期に入ることから、高温時は遮光資材を活用するなどし、ハウス内温度の低下に努める。また、曇雨天時にはハウスを閉め切りにせず、換気を行い病害の発生を防ぐ。

(2) 病害虫対策

【灰色かび病防除】

○発生しやすい状況と対策

灰色かび病は、気温 20℃前後で湿度が高いときに発生しやすい。ハウスの換気に注意し、薬剤の予防散布を実施する。発病が確認された場合は、罹病した果実や葉は除去・搬出し、その後薬剤を散布しまん延を防ぐ。

【尻腐れ果】

○発生しやすい状況と対策

高温時は土壌水分が不足しやすく、根からの石灰の吸収が不足するため尻腐症が発生する。天候に合わせてかん水量を増やすなどかん水管理に努める。また、発生が心配される場合は、予め葉面散布を行う。

例：パフォーム Ca 500～1,000 倍

5～10 日間隔で数回、開花花房とその周辺の葉に散布する。特に5～6段開花時は発生しやすいので注意する。

※高温期の遮光資材活用

高温期には、日焼け果、尻腐果、裂果防止のため、遮光資材を積極的に活用する。日焼け果（写真）は高温によるリコペン合成の抑制により発生するので、高温時に遮光資材を使用し、果実の温度上昇を防ぐ。



灰色かび病



尻腐れ果



日焼け果

3 なんばん・ししとう

(1) 温度管理

	目標温度	湿度管理
日中温度	25～30℃	気温 20℃以上の時に湿度を 65%以下にしない。
夜間温度	20～23℃	高温乾燥時は通常の灌水の他に、通路かん水を実施し、ハウス内湿度を確保する。

(2) 生育管理

着果数に応じてかん水量を増減する。根の吸水が活発で蒸発散作用も旺盛なので、少量多回数のかん水を行い、晴天時、高温時は特に注意する。

(3) 病害虫対策

【アブラムシ】

○発生しやすい状況と対策

モモアカアブラムシとワタアブラムシの2種類が主に発生し、モモアカアブラムシは、生長点付近や上位の新葉に、ワタアブラムシは下葉の葉裏に多く見られる。多発すると防除が難しくなる場合があるので、ほ場を観察し初発を見逃さずに薬剤防除を実施する。



アブラムシ

4 さやいんげん

(1) 温度管理

生育ステージ	開花まで	開花～収穫期
気温	日中	15～25℃
	夜間	25℃以下
地温	15～20℃	15～23℃

注：30℃以上の高温条件では、不受精による落花や、受精不良によって莢の曲がりが多くなる。

(2) 生育管理

開花期以降は水分要求量が増加する。根は乾燥過湿に弱いので、草勢の維持を意識し、土壌の水分を確認しながら、少量多回数のかん水を行う。

(3) 発生が多い主な病害虫

【灰色かび病・菌核病】

○発生しやすい状況と対策

開花後の天候が日照不足で多湿の時に多発するので、曇雨天時でも、ハウスを閉め切らずに換気を行う。曇雨天が続くときは、発生に注意し予防防除を行う。

【アザミウマ類】

○発生しやすい状況と対策

莢が火膨れ症状となり商品性が失われる。高温乾燥条件で発生が多くなり、周辺雑草（特に黄色や白の花が咲くもの）が多いと発生も多くなるので、ほ場周辺の除草に努める。

アザミウマ類は花の中にいるので、花の中をよく観察し、発生が多くなってきたら、薬剤による防除を行う。



灰色かび病



莢の火膨れ症状

6月7日(月)～8日(火) 田んぼアート2021測量作業が行われました

田んぼアート 2021 測量作業が株式会社イズム・グリーンと青年部のご協力のもと行われました。測量は田植え前に田んぼに下絵を作成する作業であり、田んぼアートを制作する上では欠かせない作業となります。

3日間予定されていた測量作業は高度な測量機器と作業員の方々、また、青年部との息の合った作業により2日間で測量を終了することができました。

ご協力いただきました、株式会社イズム・グリーンの皆様、JAたいせつ青年部の皆様、ありがとうございました。



6月11日(金) 田んぼアート2021田植え作業が行われました

JAたいせつの夏の風物詩、“田んぼアート”の田植え作業が行われました。

田植え当日は真夏を思わせる暑さの中、本年は新型コロナウイルス感染防止の観点から人を分散させて密集状態を避ける目的で参加者を午前と午後の2部に分けて作業を行いました。

各関係機関の皆様のご協力のもと、田植え作業は無事終了し、田んぼに色鮮やかな6色の稲が植えられました。

ご協力いただきました各関係機関の皆様、ありがとうございました。



田んぼアートの見頃は7月中旬～8月中旬です。

本年はFacebookでも田んぼアートを楽しんで頂けるよう生育状況を随時更新致します。

また、見晴台開放の日付は未定となっておりますが開放日が決まり次第当JAのFacebook内にてお知らせ致しますので下記のQRコード又は、ホームページのアクセスURLよりJAたいせつのFacebookフォローをよろしくお願いいたします。

QRコードによるFacebookへのアクセスは
右記QRコードから→

ホームページへのアクセスは下記URLから↓
<http://www.jataisetu.or.jp/>



6月11日(金) きゅうりの共撰作業始まる

鷹栖町農業振興公社選果施設できゅうりの選果作業が始まりました。5月の日照不足などにより平年より4～5日遅れのスタートでしたが、品質・収量ともに好調で、この日は約10トンが約20人のパートさんにより手際よく選果されました。作業従事者には、選果作業の手順や安全操業に向けた注意点の他に、検温・消毒などコロナ対策も含めた衛生管理が徹底されています。JAたいせつとJAあさひかわの生産者47戸が利用し、旭川市・札幌市・釧路市など道内流通の他、大阪・徳島などの府県にも販売しており、10月中旬まで続くとのことです。



6月14日(月) いちご早朝出荷開始

古くから東鷹栖地区の特産として生産されてきた無加温いちごは、毎年もぎたてを早朝出荷し、地元市場で大変喜ばれてきました。10年前は11戸が栽培し、約22,000パックを出荷していましたが、昨年は3戸で3,563パックの販売実績となりました。品種は平成14年度からロングセラー販売されている「けんたろう」で、例年より1週間遅れで朝6時に出荷され、7時前のセリにかけられました。6月いっぱい出荷は続く予定です。



6月18日(金) 水稻直播栽培現地講習会が開催されました

水稻直播栽培現地講習会を開催しました。上川農業改良普及センター竹内直洋普及指導員より昨年の実績やえみまるの特徴を踏まえ、今年のえみまるの苗立ち・今後の管理のポイントについて講習をしていただきました。講習終了後は、ほ場を観察しながら意見交換をしたりなどとても有意義な時間となりました。

今後も関係機関と連携し現地調査や広報活動等を実施して参ります。水稻直播栽培に興味をお持ちの方は、下記連絡先までお気軽にお問い合わせください。

お問い合わせ先

本所営農センター
農産販売課
(57 - 2357)
支所営農センター
営農施設課
(87 - 4111)



27区-2 中村徳夫氏圃場の様子



講習会の様子

令和3年度 組合員組織役員のみなさま (敬称略・順不同)

現在当JAにある組合員組織で、作物の生産・販売・技術の改善や地域農業を担いJA活性化のために大きな役割を果たしています。

【営農部】

東鷹栖生産組織連絡協議会	
役職	氏名
会長	山田 幸雄
副会長	村上 光生
副会長	(欠員)
会計	山原 茂
監事	角 一郎
監事	西山 俊秀

鷹栖生産組織協議会	
役職	氏名
会長	中山 茂樹
副会長	吉本 憲
副会長	佐竹 晃
書記・会計	齊藤 敦志
運営委員	開澤 克明
運営委員	竹田 典洋
運営委員	西永 和美
監事	清水 敏彦
監事	松原 正樹

生産組織連絡協議会	
役職	氏名
会長	中山 茂樹
副会長	山田 幸雄
副会長	佐竹 晃
書記・会計	(欠員)
幹事	吉本 憲
幹事	齊藤 敦志
幹事	開澤 克明
幹事	竹田 典洋
幹事	西永 和美
幹事	松原 正樹
幹事	村上 光生
幹事	山原 茂
幹事	安部 宏和
監事	角 一郎
監事	清水 敏彦

女性部	
役職	氏名
部長	中島かおり
副部長	長田 直美
書記会計	谷口 圭子
理事	大坪 和枝
監事	中田さとみ
監事	舟根奈穂美

フレッシュミズの会	
役職	氏名
会長	平林 純子
副会長	八重樫優子
書記会計	遠藤亜沙美

地域グリーンハート協議会	
役職	氏名
会長	松原 剛志 (JA)
副会長	高見 一典 (東鷹栖農連)
副会長	中家 彰 (鷹栖町農連)
委員	山原 茂 (JA)
委員	野地 秀規 (大雪土地改良区)
委員	橋本 雅典 (青年部)
委員	中島かおり (女性部)
委員	高橋 雄二 (稲穂の里協議会)
委員	小沼 隆礼 (青果協議会)
委員	新田 健一 (酪農畜産振興会)
委員	中山 茂樹 (生産組織連絡協議会)
委員	小松 義尊 (旭川市)
監事	加藤 佳亨 (鷹栖町)

田んぼアート実行委員会	
役職	氏名
委員長	橋本 雅典 (青年部)
委員	松原 剛志 (JA)
委員	山原 茂 (JA)
委員	小松 義尊 (旭川市)
委員	中島かおり (女性部)
委員	高見 一典 (東鷹栖農連)
委員	高橋 雄二 (稲穂の里協議会)
委員	新田 健一 (酪農畜産振興会)
委員	小沼 隆礼 (青果協議会)
委員	酒井 雅憲 (鷹栖町農連)
委員	中山 茂樹 (生産組織連絡協議会)
監事	加藤 佳亨 (鷹栖町)
監事	野地 秀規 (大雪土地改良区)

青年部	
役職	氏名
部長	橋本 雅典
副部長	青木 秀晃 (営農)
副部長	外川 光 (組織)
副部長	笠谷 亨 (東鷹栖支部)
副部長	横 敦史 (鷹栖支部)
総務	門木 俊郎
会計	三浦 正裕
理事	中島 聖太 (営農)
理事	成澤 孝彬 (組織)
理事	山原 僚 (東鷹栖支部)
理事	相澤 直登 (鷹栖支部)
監事	中山 敬介
監事	三上 竜
顧問	高見 章太

「稲穂の里」協議会	
役職	氏名
会長	高橋 雄二
副会長	布施 善貴
副会長	松田 直人
会計	上田 裕昭
幹事	相木 範幸
幹事	傳里 隆雄
幹事	竹澤 卓司
幹事	伊澤 裕弘
幹事	山田 幸雄
幹事	有倉 喜彦
幹事	寺崎 雄一
幹事	東 伸治
幹事	高橋 武
監事	谷口 裕次
監事	内藤 正樹

たいせつ良質米生産研究会	
役職	氏名
会長	中谷 政実
副会長	大田雅一郎
書記会計	松木 一幸
監事	村上 光生
監事	栗林 正道

ハトムギ生産部会	
役職	氏名
会長	中山 敬介
副会長	布施 善貴
会計	内藤 正樹
幹事	照井 邦明
幹事	山口 広夢
監事	高見 章太
監事	齊藤 敦志

無人ヘリ防除運航協議会	
役職	氏名
会長	梁取 貴文
副会長	伊藤加津則
会計	高見 章太
運行部長	高橋 雄二
監事	川添 宏明
監事	相澤 直登

鷹栖地区農用地利用調整組合	
役職	氏名
組合長	舟根 輝好
副組合長	照井 邦明
会計・書記	中井 保
理事	朝倉 芳和
理事	利根川 泰
理事	小原 孝志
監事	寺崎 雄一
監事	清水 敏彦
鷹栖支部長	中山 敬介
中央支部長	宝田 信明
北斗支部長	池田 修也
北成支部長	石田 保

旭川青果物生産出荷協議会たいせつ支部	
役職	氏名
会長	小沼 隆礼
副会長	遠藤 渉
会計	谷口 裕次
理事	中村 雅裕
理事	関口 廣行
理事	大田 和樹
理事	西山 俊秀
理事	上田 裕昭
理事	野中 剛
理事	小島 昭人
監事	高橋 雄二
監事	遠藤 真澄

きゅうり部会	
役職	氏名
部長	遠藤 真澄
副部長・会計	広瀬 晋一

なんばん部会	
役職	氏名
部長	中村 雅裕
副部長・会計	伊藤加津則

ししとう部会	
役職	氏名
部長	関口 廣行
副部長・会計	関口 静子

玉葱部会	
役職	氏名
部長	大田 和樹
副部長	川添 宏明
会計	中谷 仁

いちご部会	
役職	氏名
部長	西山 俊秀
副部長・会計	鷲尾 陽一

JAたいせつ採種組合	
役職	氏名
組合長	酒井 雅憲
副組合長	寺崎 雄一
事務局長	林 宏典
幹事	佐竹 晃
幹事	柳田 浩貴
幹事	長谷 英樹
監事	森脇 豊仁
監事	小野寺昭人

たいせつ農産物販売協議会	
役職	氏名
会長	大田 信子
副会長	笹川 明美
会計	中 文子
幹事(書記)	原 真由美
幹事	伊東ヨリ子
幹事	鉢呂 正子
監事	関口 道子
監事	高橋 慶湖

ほうれん草部会	
役職	氏名
部長	上田 裕昭
副部長・会計	川添 宏明

原料トマト部会	
役職	氏名
部長	高橋 雄二
副部長	原崎 拓也
会計	三上 竜

アスパラ部会	
役職	氏名
部長	野中 剛
副部長	原崎 拓也
会計	川上 翔太

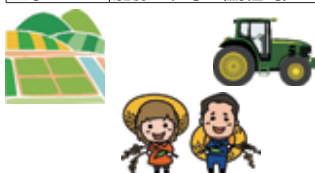
豆部会	
役職	氏名
部長	小島 昭人
副部長・会計	三浦 正裕

ねぎ部会	
役職	氏名
部長	小沼 隆礼
副部長・会計	橋本 雅典

JAたいせつ酪農畜産振興会	
役職	氏名
会長	新田 健一
副会長	相澤 広隆
会計	野作 勉
監事	菊地 智博
監事	畠山 義雄

【金融部】	
東鷹栖年金友の会	
役職	氏名
会長	道下 吉孝
副会長	中谷 芳香
幹事	伊藤二三夫
幹事	田中 和之
監事	吉川 高義
監事	高島 賢治

鷹栖年金友の会	
役職	氏名
会長	坂本 武
副会長	筒井 良一
幹事	遠藤 公幸
幹事	菊地 義雄
幹事	角谷 秀雄
監事	浦 諭
監事	中林とよ子



ホクレン東鷹栖セルフ給油所

7月1日(木)



25日(日)

洗車機営業時間
7:00~20:00



洗車時間
速い!

操作が
簡単!

仕上がりが
きれい!

洗車キャンペーン

撥水洗車

通常

800円が **500**円

プリペイドカードも額面の30%OFFで販売してます。

30ポイントカード(3,000円)→2,100円

50ポイントカード(5,000円)→3,500円

100ポイントカード(10,000円)→7,000円

VIP会員様限定

店頭燃料2円/ℓ引き
洗車券ご購入の翌月より 3ヶ月

※詳しくは、スタッフまでお問い合わせください。

即日利用可能!

かんたん申込!

ALLOK会員募集中!

ガソリン
軽油

の店頭給油が会員価格に!

※この他にもお得な特典が盛りだくさん



たいせつ

東鷹栖SS

住所: 旭川市東鷹栖東1条3丁目
TEL: 0166-57-2308

鷹栖SS

住所: 上川郡鷹栖町北1条1丁目1番9号
TEL: 0166-87-2409

給油所機器更新工事に伴う休業について

日頃、当 JA 事業運営につきまして格別のご高配を賜り厚くお礼申し上げます。

標記の件につきまして、クレジットカードの IC 対応等を目的として、給油所機器の更新工事を実施いたします。

つきましては、下記日程において給油所を休業させていただきますので、大変ご不便をお掛けいたしますが、ご理解の程よろしくお願い申し上げます。

東鷹栖セルフ給油所
鷹栖セルフ給油所

令和3年7月27日(火)
令和3年7月29日(木)

HOT1

店舗給油40ℓ分のレシートで
抽選で200名様!

農・畜産物が

農産物または
チーズセット
プレゼント!



当たる!

スマホの方は
こちらから



PCの方は **ホクレンSS** で検索!

夏をおトクに!

ホクレンSS
サマーフェア2021

[フェア期間]

7月16日(金)

9月15日(水)



HOT2

さらに!店舗給油で



ポイントが
おトク!

もれ
なく

金・土・日は
ポイント

4倍!



HOT3

2,000円以上給油の方

総額2000万ポイント

抽選で最大5000ポイント当たる!

※1 SSによっては対象日が休業日となる場合がございます。SSごとの営業体制は、ホクレンSSホームページにてご確認ください。※2 一部ポイントサービスを実施していないSSや付与倍率の異なるSSがございます。※3 当せん発表は景品の発送をもってかえさせていただきます。また、景品は10月から11月にかけて順次発送を予定しております。〇いづれの場合も灯油は対象外となります。



でんき!



はじめた人から
納得してる!

年間 **3%**
電気料金が
お安くなります!



※上記試算は基本または最低料金と従量料金との比較です。
燃料調整額、再生可能エネルギー発電促進賦課金は含まれておりません。



- Step1** 切替お申し込み
申込用紙ご記入
現在ご使用の電気検針票
をご準備ください。
- Step2** 供給開始日ご案内
およそ2週間程度
- Step3** 電気メーター交換
無料
※既に交換済みの場合は
必要ありません。
- Step4** 供給開始
お申し込みから
1~2か月後
検針日をもって切替

たいせつ農業協同組合

旭川市東鷹栖東1条3丁目269-2
上川郡鷹栖町北1条1丁目1-1
当社は
伊藤忠エネクスホームライフ北海道(株)
契約媒介店です。

TEL:0166-57-6084
TEL:0166-87-2409

【取次店】伊藤忠エネクスホームライフ北海道(株)
【小売電気事業者】王子・伊藤忠エネクス電力販売(株)
小売電気事業者番号 A0070





北海道コンサドーレ札幌
栗山トレーナーによる

Vol.2

農作業にも役立つ セルフコンディショニング講座

選手達のコンディショニング、フィジカルトレーニングを担当している栗山渉トレーナーが、誰でも簡単にトライできる、セルフコンディショニングの方法をご紹介します！スポーツをしている人も、していない人もチャレンジしてみましょう！

北海道コンサドーレ札幌と
JAグループ北海道は
食農パートナーです！

今回のテーマ

運動前におすすめの パフォーマンスアップストレッチ

今回は運動前におすすめのストレッチを紹介します。全身の筋肉をストレッチすると同時に、体幹の安定性と関節可動性が向上するため、**怪我の予防とパフォーマンスアップ**を期待できます。アカデミーの選手達も練習前、試合前に必ず実施しているストレッチです。

各ポーズ5秒ずつキープし、途切れることなくストレッチを繋げて下さい。
最初は難しいかもしれませんが、**毎日続けることで徐々に慣れていきます**。運動前のウォーミングアップに取り入れて下さい！

※ストレッチで強い痛みが生じる場合はすぐに中止して下さい
※強い痛みが継続する場合は整形外科を受診することをお勧めします

1

足を大きく 前後に開く



2

身体を前に倒して、
肘を曲げて肩を膝の
内側に近づけて、
股関節をストレッチ



後の膝をしっかり伸ばしておくと！

3

ゆっくり胸を開きながら腕を上げて、全身をストレッチ



目線は指先

6

体を起こして片手を上げて、
股関節の前をストレッチ



慣れるまで
後ろの膝は
接地させて
もよい

5

指先で支えながら、
前足の膝を少し伸ばして、
太もも裏をストレッチ



この姿勢が難しければ、
後ろの膝は接地させる

4

腕を下ろして
両手を床に置く



7

前足の膝の外側に手を
そえて、胸を開く



目線は指先

8

両手を前につき、
腕立て伏せの体勢になる



9

逆足を大きく前に出して、
同様のストレッチを行う



— 組合員の皆様へ —

新型コロナウイルスに対するワクチン接種が始まりましたが、ワクチン接種後の副反応に不安を抱いている方が少なくありません。ワクチン接種後の副反応としては「接種部位の痛み・腫れ」「発熱」「頭痛」「倦怠感」などが主に報告されています。

このような状況の中、北海道厚生連よりワクチン接種後の情報提供がございましたので、組合員皆様にご案内申し上げます。



これまでに認められている副反応にはどのようなものがありますか？

注射した部分の痛み、疲労、頭痛、筋肉や関節の痛みなどが見られることがあり、稀な頻度でアナフィラキシー（急性アレルギー）反応が発生します。
ファイザー社のワクチンでは、注射した部分の痛み、疲労、頭痛、筋肉や関節の痛み、寒気、下痢、発熱などが見られることがあり、大部分は接種後数日以内に回復しています。



アナフィラキシーではどのような症状が出ますか？
治療法はありますか？



じんま疹などの皮膚症状、腹痛や嘔吐などの消化器症状、息苦しさなどの呼吸器症状の他、血圧低下や意識レベルの低下を伴う場合をアナフィラキシーショックと呼びます。薬の注射等で治療します。



ワクチンを受けた後に熱が出たら、どうすれば良いですか？



ワクチンによる発熱は接種後1～2日以内に起こることが多く、必要な場合は解熱鎮痛剤を服用して様子を見て頂くこととなります。

ワクチン接種後、2日以上熱が続く場合や症状が重い場合、咳や咽頭痛、味覚・嗅覚の消失、息切れなどの症状がある場合は、医療機関への受診や相談をして下さい。



ワクチンを受けた後の発熱や痛みに対し、市販の解熱鎮痛剤を飲んで良いですか？

接種後の発熱や痛みに対し、市販の解熱鎮痛剤で対応頂くことも考えられますが、以下の場合には主治医や薬剤師にご相談下さい。

- ・他の薬を服用していたり、病気治療中の場合。
- ・高熱など重い症状や症状が長く続いている場合。

なお、接種当日と翌日は無理をせず、安静を心掛けましょう。



参照：厚生労働省 新型コロナワクチンQ&A

症状の緩和に効果が見込まれる配置薬

『接種部の痛み、腫れ、発熱、頭痛』

【解熱鎮痛薬】・クミアイ新頭痛薬、ナロン錠、クミアイいたみどめカプセル

【総合風邪薬】・クミアイかぜぐすりカプセル、クミアイ新感冒錠、パブロンSα

【倦怠感】・マスチゲンゴールドSなどドリンク剤



ワクチン接種後、予防的に解熱鎮痛剤などを服用することは、推奨されていません。



また、配置薬を服用する際は、以下にご注意ください。

- ・ほかの薬を服用している場合や病気治療中の場合。
- ・激しい痛みや高熱、症状が重い場合や長く続いている場合。
- ・ワクチン接種後としては典型的でない症状がある場合。

ワクチン接種後、2日以上熱が続く場合や症状が重い場合、咳や咽頭痛、味覚・嗅覚の消失、息切れなどの症状がある場合は、医療機関への受診や相談をして下さい。

理事会からのご報告

令和三年五月二十八日 第二回
理事会で次の案件について協議
し承認決定されました。

- 一、令和三年産米・大豆・そばの
出荷契約および令和四年産麦類
の播種前契約について
各作物を巡る情勢を踏まえ、
令和三年産米出荷契約等の契約
内容および推進方法について原
案通り承認決定されました。
- 二、組合員持分譲渡承認および出
資減口承認について
出資持分譲渡二件、相続によ
る持分譲渡一件、出資減口二件
について原案通り承認決定され
ました。
- 三、令和三年度「コンプライア
ンス・プログラム（実践計画）」
の策定および「コンプライア
ンス・マニュアル」の一部改正に
ついて
原案通り承認決定されました。
- 四、令和二年度事業におけるディ
スクロージャー誌について
原案通り承認決定されました。
- 五、貸出強化に向けて「信用ラン
ク区分優遇措置貸付」の実施に
ついて
原案通り承認決定されました。
- 六、「コンポスト企業等の連携および
協働にかかわる方針の改正につ
いて
原案通り承認決定されました。
- 七、定款五十七条三項による組合
と理事の契約承認について
原案通り承認決定されました。
- 八、建設工事規程等の一部改正に
ついて
原案通り承認決定されました。

監事会からのご報告

令和三年五月二十八日第二回監
事会で次の案件について協議し
承認決定されました。

- 一、財務モニタリングについて
原案通り承認決定されました。

「たいせつ」のあゆみ

6月

- | | |
|-------|---|
| 6月1日 | 労働安全衛生委員会・
企画会議 |
| 6月2日 | 米出荷契約推進く4日 |
| 6月3日 | 青年部役員会 |
| 6月8日 | 小農具展示会 |
| 6月11日 | たんぼアート田植え作
業 |
| 6月15日 | 経営所得安定対策加入
申請受付
(東鷹栖地区15〜16日・
鷹栖地区17〜18日)
肥料推進く18日 |
| 6月16日 | 内部監査(金融課・共
済課) |
| 6月18日 | 直播栽培現地講習会 |
| 6月21日 | 部長会議 |
| 6月22日 | 共済一斉推進く25日 |
| 6月23日 | 良質米生産研究会役員
会 |
| 6月25日 | 内部監査(生産資材課・
機械燃料課) |
| 6月28日 | 内部監査(総務課・内
部審査課) |
| 6月29日 | 田んぼアート実行委員
会
第3回監事会、新規就
農者激励状贈呈式、第
3回理事会、役員協議
会
みのり監査法人期中I
監査く7月2日 |

「JAたいせつのFacebookを是非みて下さい！」～随時更新しています～

お得な情報やイベントの開催、日常業務から出来事まで、さまざまな情報をタイムリーに発信してい
ます！

JAたいせつ Facebook にフォロー・いいね  をして、お得な情報をGETしましょう！

また、JAたいせつホームペ
ージより Facebook も御覧にな
れますので、是非この機会にア
クセスを！

QRコードによる
Facebook へのアクセスは
右記 QR コードから →
ホームページへのアクセスは下記 URL から ↓
<http://www.jataisetu.or.jp/>



第4回法律相談日のご案内

JAでは、農地の売買・相続等に関する問題や、その他日常における法律問題について相談いただける
よう顧問弁護士による法律相談日を定期的に設けておりますので、事前にご予約の上お気軽にご利用くだ
さい。

□相談日時 令和3年7月30日(金)
午後3時から午後5時

□相談場所 東鷹栖本所営農センター
2F 会議室

□弁護士 田代 耕平 氏
(札幌総合法律事務所)

※お問い合わせ先
本所 購買部営農支援係 ☎ 57-2357
支所 鷹栖支所営農施設課 ☎ 87-4111

